



KNOTEN IM HALS
 Schilddrüsenknoten sind meist gutartige Gewebeveränderungen. Die Untersuchung beim Spezialisten bringt Klarheit.



Ist meine Schilddrüse gesund?

BLITZCHECK: Ihre Schilddrüse im Check: Beantworten Sie die folgenden Fragen und addieren Sie alle Antworten, die Sie mit „JA“ beantwortet haben.

- | | JA | NEIN |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Leiden Sie unter Druckgefühl im Hals oder Schluckbeschwerden? Ist Ihr Halsumfang in letzter Zeit größer geworden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Spüren Sie mehr Appetit als sonst? Haben Sie ungewollt ab- oder zugenommen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Ist Ihre Verdauung beeinträchtigt oder haben Sie oft Durchfall? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Frieren oder schwitzen Sie schnell? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Haben Sie öfter mal Herzrasen oder einen beschleunigten Puls? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Fühlen Sie sich müde und antriebslos? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 Sind Sie nervös und reizbar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 Zittern Sie häufig? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 Tränen Ihre Augen, sind die Lider geschwollen oder sehen Sie gar doppelt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 Fällt Ihr Haar verstärkt aus? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 Leiden Sie unter Schlafstörungen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12 Mehren sich depressive Stimmungen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

AUSWERTUNG

0 bis 4 x JA

Es gibt keine oder kaum Zeichen, die auf eine Schilddrüsenerkrankung deuten. Sind Sie unsicher, lassen Sie beim Arzt die Schilddrüse untersuchen.

5 bis 8 x JA

Es sprechen einige Anzeichen dafür, dass es Probleme mit Ihrer Schilddrüse geben könnte. Am besten demnächst vom Arzt untersuchen und abtasten lassen?

9 bis 12 x JA

Vieles weist auf eine Funktionsstörung der Schilddrüse hin. Sie sollten die Schilddrüse von einem Fachmann ehe baldigst gründlich untersuchen lassen.